

## **PIŁKA KOSZYKOWA**

**Cel:** Podczas kursu zdobędziesz podstawowe umiejętności pedagogiczne i organizacyjne niezbędnych w prowadzeniu różnych form zajęć ruchowych. Zapoznasz się z osiągnięciami współczesnej wiedzy z zakresu techniki i metodyki piłki koszykowej, podstaw treningu a także, podstawowymi metodami analizy i oceny efektów nauczania i treningu piłki koszykowej. Opanujesz też podstawową wiedzę z zakresu medycyny sportowej.

**Liczba miejsc:** 15 osób

**Ilość godzin:** 150

**Forma organizacyjna:** wykłady i zajęcia praktyczne

**Dokument końcowy:** legitymacja instruktorska

**Wymagane dokumenty:**

1. podanie skierowane do Dyrektora Nauczycielskiego Kolegium w Białymstoku Resocjalizacji, Rewalidacji i Wychowania Fizycznego,
2. kwestionariusz osobowy,
3. zaświadczenie lekarskie pozwalające na udział w kursie dokształcającym,
4. oświadczenie o posiadaniu ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków,
5. ksero świadectwa dojrzałości lub ksero dyplomu ukończenia studiów wyższych,
6. 2 fotografie legitymacyjne,
7. ksero dowodu osobistego,

**Cena kursu:** 1 500 zł.

**Miejsce zajęć:** ul. Świętojańska 12, 15-082 Białystok,

**Program zajęć:**