

PILKA SIATKOWA

Cel: Podczas kursu zdobędziesz podstawowe umiejętności pedagogiczne i organizacyjne niezbędnych w prowadzeniu różnych form zajęć ruchowych. Zapoznasz się z osiągnięciami współczesnej wiedzy z zakresu techniki i metodyki piłki siatkowej podstaw treningu siatkarskiego a także, podstawowymi metodami analizy i oceny efektów nauczania piłki siatkowej i treningu siatkarskiego. Opanujesz też podstawową wiedzę z zakresu medycyny sportowej.

Liczba miejsc: 15 osób

Ilość godzin: 150

Forma organizacyjna: wykłady i zajęcia praktyczne

Dokument końcowy: legitymacja instruktorska

Wymagane dokumenty:

1. podanie skierowane do Dyrektora Nauczycielskiego Kolegium w Białymstoku Resocjalizacji, Rewalidacji i Wychowania Fizycznego,
2. kwestionariusz osobowy,
3. zaświadczenie lekarskie pozwalające na udział w kursie dokształcającym,
4. oświadczenie o posiadaniu ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków,
5. ksero świadectwa dojrzałości lub ksero dyplomu ukończenia studiów wyższych,
6. 2 fotografie legitymacyjne,
7. ksero dowodu osobistego,

Cena kursu: 1 500 zł.

Miejsce zajęć: ul. Świętojańska 12, 15-082 Białystok,

Program zajęć: