

## **PLYWANIE**

**Cel:** Celem kursu na stopień instruktora sportu w pływaniu jest przygotowanie kursanta do prowadzenia zajęć z pływania z dziećmi i młodzieżą szkolną oraz z osobami dorosłymi. W trakcie kursu zdobędziesz podstawowe umiejętności pedagogiczne i organizacyjne niezbędne w prowadzeniu różnych form zajęć ruchowych w wodzie. Opanujesz podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu bezpieczeństwa zajęć w wodzie.

**Liczba miejsc:** 15 osób

**Ilość godzin:** 150

**Forma organizacyjna:** wykłady i zajęcia praktyczne

**Dokument końcowy:** legitymacja instruktorska

**Wymagane dokumenty:**

1. podanie skierowane do Dyrektora Nauczycielskiego Kolegium w Białymstoku Resocjalizacji, Rewalidacji i Wychowania Fizycznego,
2. kwestionariusz osobowy,
3. zaświadczenie lekarskie pozwalające na udział w kursie doształcającym,
4. oświadczenie o posiadaniu ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków,
5. ksero świadectwa dojrzałości lub ksero dyplomu ukończenia studiów wyższych,
6. 2 fotografie legitymacyjne,
7. ksero dowodu osobistego,

**Cena kursu:** 1 500 zł.

**Miejsce zajęć:** ul. Świętojańska 12, 15-082 Białystok,

**Program zajęć:**