

## **SNOWBOARD**

**Cel:** Podczas kursu zapoznasz się ze sprzętem snowboardowym, zasadami jego przygotowania i konserwacji, ekwipunkiem snowboardowym, bezpieczeństwem w górach, organizacją pomocy w wypadkach snowboardowych, techniką poszukiwań zasypanych osób, Kodeksem Snowboardzisty oraz zasadami organizacji wycieczek w górach.

**Liczba miejsc:** 15 osób

**Ilość godzin:** 150

**Forma organizacyjna:** wykłady i zajęcia praktyczne

**Dokument końcowy:** legitymacja instruktorska

**Wymagane dokumenty:**

1. podanie skierowane do Dyrektora Nauczycielskiego Kolegium w Białymstoku Resocjalizacji, Rewalidacji i Wychowania Fizycznego,
2. kwestionariusz osobowy,
3. zaświadczenie lekarskie pozwalające na udział w kursie dokształcającym,
4. oświadczenie o posiadaniu ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków,
5. ksero świadectwa dojrzałości lub ksero dyplomu ukończenia studiów wyższych,
6. 2 fotografie legitymacyjne,
7. ksero dowodu osobistego,

**Cena kursu:** 1 200 zł

Cena nie obejmuje sprzętu i kosztów obozu – zakwaterowania, wyżywienia, dojazdu.

**Miejsce zajęć:** ul. Świętojańska 12, 15-082 Białystok,

**Program zajęć:**