

## **TRENER PERSONALNY**

**Cel:** Poznasz szczegółową wiedzę z zakresu nauk o człowieku. Przygotujemy Cię do samodzielnego planowania i prowadzenie zajęć w zakresie kształtowania sylwetki, zachowań prozdrowotnych i przygotowania kondycyjnego osób w różnym wieku, płci i o różnym poziomie sprawności fizycznej.

**Liczba miejsc:** 20 osób

**Ilość godzin:** 150

**Forma organizacyjna:** wykłady i zajęcia praktyczne

**Dokument końcowy:** certyfikat

**Wymagane dokumenty:**

1. podanie skierowane do Dyrektora Nauczycielskiego Kolegium w Białymstoku Resocjalizacji, Rewalidacji i Wychowania Fizycznego,
2. kwestionariusz osobowy,
3. zaświadczenie lekarskie pozwalające na udział w kursie dokształcającym,
4. oświadczenie o posiadaniu ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków,
5. ksero świadectwa dojrzałości lub ksero dyplomu ukończenia studiów wyższych,
6. 2 fotografie legitymacyjne,
7. ksero dowodu osobistego,
8. świadczenie o ukończeniu specjalizacji/legitymacja instruktora ze specjalnością fitness\

**Cena kursu:** 1 599 zł.

**Miejsce zajęć:** NKRRiWF, ul. Świętojańska 12, 15-082 Białystok

**Program zajęć:**